

職場の健康づくりに関するアンケート結果

アンケートにご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。



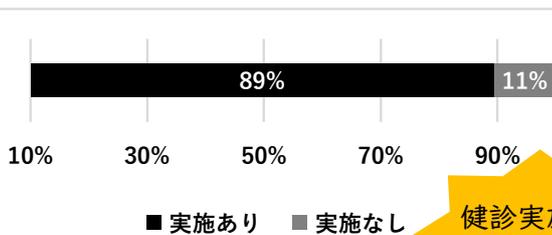
- ◆ 目的……働きざかり世代の健康課題等を把握し、地域と職域の関係機関・団体と連携した事業所における健康づくりの取組支援や、職場で主体的に健康づくりに取り組むきっかけづくりをする。
- ◆ 調査対象……日高村商工会加盟145事業所（令和7年10月1日現在）
- ◆ 実施期間……令和7年11月1日～令和7年11月30日
- ◆ 回収状況……回収数76、回収率52%
- ◆ 事業所の属性
 - 【業種】建設業：25%、サービス業：21%、製造業：16%、卸・小売業：14%、その他：24%
 - 【従業員の年代】20代以下：13%、30代：11%、40代：19%、50代：19%、60代：20%、70代以上：18%



1年に1回は健診を受診しよう!

健診は病気を早く見つけるための大切なチャンス。「まだ大丈夫」と思っている人も、ぜひ一度チェックしましょう!

まだ健診を受けていない人もいますよ!



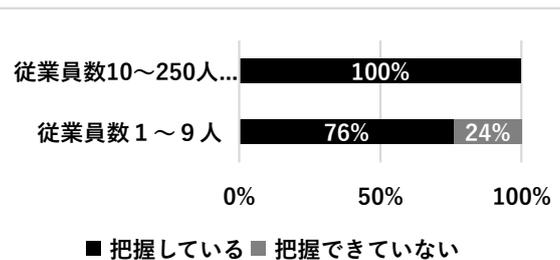
健診実施率は
まだまだ9割



健診結果をチェック!

従業員の健康を守り、企業全体の生産性向上につなげるために、従業員の健康状態を把握しましょう。

従業員の健診結果把握できていますか?

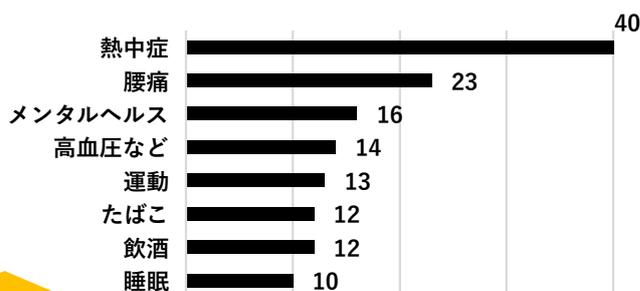


高知県では、壮年期男性の死亡率は全国平均より高く、死因の半数を生活習慣病が占めています!!



職場の健康づくりを応援!熱中症、腰痛対策!!

従業員の健康課題として、熱中症や腰痛が多く見られます。



働きざかり世代が1日の大半を過ごす職場での健康づくりが重要!!

(単位: 事業所)

健康づくり何から始める?
どうしたら良いかな?



職場の健康づくりはお任せください!

- 中央西福祉保健所の出前講座/
- 無料で受けられる!
- あなたの職場に合わせた健康教育!

いつでも気軽にお問い合わせください!

