

職場の健康づくり

# 「チャレンジ表彰」

に参加しませんか？

働き盛りの世代の生活習慣病を改善・減少のため事業所単位の積極的な健康づくりを推進しています

職場での健康づくりをすすめると・・・

**働く人がいきいき！**

従業員の活力が向上し、  
生き生きとした職場環境に。

**いいもの・  
いいサービス**

品質、サービス等の  
維持・向上に。

**ケガ・病気を  
防いで減らす！**

労災発生の予防・事故防止、  
医療費(会社負担)の削減に。

**企業  
イメージアップ！**

品質、サービス、さらに働く  
人の健康まで支える事業所に。

## チャレンジ表彰に取り組んだ事業所の声



家族も誘って健康診断を受けました。保健指導を受けたことで、具体的にどんなことを気をつけたらいいかがわかり、日常の中で健康への関心が高まりました。



高知家健康パスポートを活用し始めました。アプリでポイントが貯まるので、毎日のウォーキングが楽しく続けられています。職場の仲間やお客さんにも勧めています。



小さなこと、当たり前のこと続けていくなかで、職員ひとりひとりの意識が変わってきました。いきいきとした職場環境で、サービスもより良いものになっています。

働く人への健康投資が業績向上につながる



## 健康経営

※「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

参加方法はウラ面➡

# 職場の健康づくりにチャレンジしよう!

宣言・取り組みまでの流れ



## 条件の確認

- ・2名以上が働いている
- ・「良質な産品・サービス・事業活動は健康的な職場環境づくりから始まる」ことに賛同する
- ・労働衛生や職場環境づくりに心がけている
- ・エントリー項目のうち、最小限「必須項目\*」を実施する意思がある

### \*【必須項目】

- ①体制づくり
  - ✓健康づくりを推進する担当者を決めている(健康管理の担当者)
  - ✓従業員に対して健康づくりに関するチラシを配布(回覧)する
- ②健康管理
  - ✓健康診断を受けるよう声かけをした
  - ✓がん検診を受けるよう声かけをした
- ③たばこ対策
  - ✓事業所内は健康増進法に則った受動喫煙防止対策ができている

9月頃  
まで  
申込受付中

## 申込 エントリーシートと宣言書を提出

【様式】

<https://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/130111/aki-challenge.html>

提出先：安芸福祉保健所 健康障害課（下記事務局）でも配布しています。

申込後

## 交付 認定証、認定ステッカー、認定シールの交付

✧認定を受けていることを事業所に掲示し、  
広告、産品等へ表示ができます

認定シール



認定ステッカー

12月末頃

## 提出 健康づくり取組シート(取組内容)の提出

## 審査 取組内容により表彰選考

2月頃

## 表彰 安芸圏域健康づくり推進協議会にて表彰・副賞授与

✧表彰を受けたことを事業所に掲示し、広告、産品等へ表示可能です

次年度へステップアップ!

エントリーの  
窓口・お問合せは  
こちらまで

安芸圏域健康づくり推進協議会 事務局  
〒784-0001 安芸市矢の丸1-4-36  
安芸福祉保健所 健康障害課  
Tel:0887-34-3177 Fax:0887-34-3170

R3 職場の健康づくりチャレンジ

検索

