

KOCHI

# 香工連

だより

3

No.469  
MARCH  
2020.3.1

隔月発行

## CONTENTS

高知県商工会青年部連合会・高知県商工会女性部連合会 組織化 50 周年記念式典 進化を真価に ～縁と商い・未来を拓く～ 開催	2
高知県商工会青年部連合会・高知県商工会女性部連合会 50 周年記念事業 商人フェスティバル 開催	4
うちんくのみち・ひと・しごと ～中部ブロック編～ グルメレポート vol.36	5 8
第 21 回商工会青年部全国大会 in 愛知 / 女性部のお店を紹介します (室戸市)	9
ものづくり補助金のご案内	10
福祉共済へご加入の皆様へ	11
イベント情報	12

土佐町・早明浦ダム



# 高知県商工会青年部連合会・女性部連合会 組織化50周年記念被表彰者名簿

## 高知県知事表彰

- 【優良青年部】  
室戸市商工会青年部
- 【青年部功労者】  
常徳 一倫 (香美市)
- 【優良女性部】  
佐川町商工会女性部
- 【女性部功労者】  
石川 鶴子 (香南市)

## 高知県商工会連合会 会長表彰

- 【優良青年部】  
東洋町商工会青年部  
四万十町商工会青年部  
四万十市西土佐商工会青年部
- 【青年部功労者】  
島中 拓馬 (香南市)  
川村 太志 (本山市)  
横山 光寿 (春野)  
細木 満 (佐川町)
- 【優良女性部】  
香美市商工会女性部  
本山市商工会女性部  
越知町商工会女性部
- 【女性部功労者】  
松本 博子 (室戸市)  
山中 澄 (土佐市)  
山口 喜久子 (仁淀川町)  
田辺 元美 (四万十市西土佐)

## 高知県商工会 青年部連合会 感謝状

- 山下 龍造 (東洋町)
- 中島 隼人 (室戸市)
- 西岡 孝 (中芸地区)
- 細川 隆行 (香南市)
- 池田 繁仁 (香美市)
- 濱田 喬廣 (南国市)
- 小川 智也 (大豊町)
- 原 元晴 (本山市)
- 川田 明史 (土佐地区)
- 岡 義隆 (いの町)
- 吉村 志里 (春野)
- 井上 純人 (土佐市)
- 戸梶 浩文 (日高村)
- 岸本 憲明 (仁淀川町)
- 掛水 功一 (佐川町)
- 井上 和也 (越知町)
- 新田 義和 (中土佐町)
- 竹下 淳 (津野町)
- 千光寺 俊和 (梲原町)
- 武政 直人 (四万十町)
- 石川 健太 (四万十市西土佐)
- 長嶋 正裕 (黒潮町)
- 田野 王大 (三原村)
- 住岡 克政 (大月町)

## 高知県商工会 女性部連合会 感謝状

- 山川 明美 (東洋町)
- 太田 渥子 (室戸市)
- 吉村 慶子 (中芸地区)
- 吉田 恭子 (芸西)
- 濱口 涼子 (香南市)
- 木本 久喜 (香美市)
- 浜田 あさみ (南国市)
- 小笠原 妙子 (大豊町)
- 大石 峰子 (本山市)
- 岩崎 美喜子 (土佐地区)
- 伊藤 佐治子 (いの町)
- 土居 春枝 (春野)
- 松尾 佐紀 (土佐市)
- 松島 美紀 (日高村)
- 岡林 れい子 (仁淀川町)
- 田村 里和 (佐川町)
- 古味 千代子 (越知町)
- 岩本 伸子 (中土佐町)
- 西森 富美子 (津野町)
- 西森 福子 (梲原町)
- 芝 澄子 (四万十町)
- 島津 順子 (四万十市西土佐)
- 長嶋 千代美 (黒潮町)
- 大倉 文子 (三原村)
- 中野 美和 (大月町)

## 歴代県青連 県女性連会長 感謝状

- 第9代県青連会長 長山 和幸 様
- 第10代県青連会長 久武 啓士 様
- 第11代県青連会長 北村 友宏 様
- 第12代県青連会長 富岡 一成 様
- 第13代県青連会長 大原 淑道 様
- 第14代県青連会長 吉村 哲也 様
- 第15代県青連会長 常徳 一倫 様
- 第16代県青連会長 横山 光寿 様
- 第17代県青連会長 川村 太志 様
- 第4代県女性連会長 伊藤 佐治子 様



# 高知県商工会青年部連合会・女性部連合会 組織化50周年記念式典開催



高知県商工会青年部連合会・高知県商工会女性部連合会は組織化50周年を迎え、1月24日、南国市「ザ・ミーニッツ」において記念式典を開催しました。青年部員、女性部員合わせて266名が出席し、記念講演、功労者等表彰、記念事業報告等を行いました。

記念講演では、「日本版DMOがすすめる観光地域経営」法隆寺周辺における着地型観光」と題し、斑鳩産業株式会社 代表取締役 井上雅仁氏に奈良県青連会長を歴任された際の青年部活動のご経験やインバウンドを含めた交流人口の増加に向けた取り組み事例を熱く語っていただきました。

また、株式会社エンカレッジ 代表取締役 玉野聖子氏に「地域の商工業者としてのリーダーシップ」と題して、商工業者が地域でリーダーとして役割を果たす際に必要となる視点についてご講演頂き、自己理解・他者理解のため、自己診断を行い各自の結果について盛り上がりました。



記念式典は、小松県青連副会長・江内県女性連副会長による開会の辞でスタート。吉村哲也県連会長と桑鶴太郎県青連会長、山本真由美県女性連会長の挨拶が行われ、吉村県連会長より「人口減少や中山間地域の衰退など課題が増しているが、青年部女性部員で力を合わせて乗り越えて欲しい」と今後に向けた期待を述べました。来賓祝辞では、全国商工会青年部連合会奥村直幸会長が祝辞を述べられました。

組織化50周年を記念して、商工会及び青年部女性部のPRと地域商工業のPRに取り組みことを目的に高知市中央公園で開催された「商人フェスティバル」について手島県青連副会長より報告がありました。小松県青連副会長・白山県女性連副会長より閉会の辞が述べられ、出席者全員決意を新たにしました。



# 高知県商工会青年部連合会・女性部連合会 組織化50周年式典

懇親会は、濱田省司知事よりご祝辞を頂戴し、開宴となりました。にぎやかに部員間の交流が図られる中、フェアリーピットによる生ライブやティアレタヒチャンズによるダンスショーが行われ大変盛り上がりを見せ、あつという間の終宴でした。

50周年を記念した被表彰者等は次ページのとおりです。50周年記念事業については、4ページをご覧ください。







# 株式会社 ほっと平山

何もない！それこそが最大の魅力  
～ワクワクが無限大～

平成 17 年に廃校となった平山小学校。その後、地域の皆さんが立ち上げた再生プロジェクトの想いを受け継ぎ、平成 19 年に「地域交流施設 ほっと平山」として創業。平成 31 年 4 月に法人化を果たし、株式会社 ほっと平山の代表取締役として日々奮闘されている 門田隆稔さんと奥様の由紀子さんにお話を伺いました。

【住 所】香美市土佐山田町平山 459-1  
【電 話】0887-53-2076  
【FAX】0887-53-7178  
【HP】http://hot-hirayama.jp/

うちんくの  
まち・ひと・しごと

中部ブロック  
香美市商工会



## 田舎から発信する同世代へのメッセージ

香美市中心部より車で 15 分ほど細い山道を進むと、古き良き日本の風景が開けます。ダム湖にかかる赤色の橋。その先に廃校となった平山小学校を利用した地域活動の拠点、「地域交流施設 ほっと平山」があります。

代表の門田隆稔さんは、18 歳で平山地区を出て一度は県外へ。宿泊業とは全く別の世界で活躍されていた時、故郷の母校の行く末を耳にし、「母校が宿泊施設になる！ぜひやってみよう！」と決意し帰郷。その後、地域の皆さんの思いと共に事業を引き

継ぐこととなりました。

過疎化や高齢化に直面している平山地区ですが、そのような状況下でも、『若い世代が夢を持って商いをしていると、こんな田舎でもやっていける！』と、田舎に帰り

たくても仕事がなく帰れない同世代や、次世代のこどもたちにメッセージを発信しています。また、青年団を結成し、祭りや草刈り、寄付活動など、積極的に地域に貢献していくことを門田さんは心掛けています。



友達とにぎやかに過ごした廊下



思いっきりかけた運動場ノスタルジックな気分が浸れます

## 親から子へ、そしてそのまた子どもへ

ほっと平山では、本格石窯で焼き上げる「ピザ作り」や陶芸などが体験できます。その他、四季折々の自然体験、田舎体験も楽しむことができ、それらの体験を通じて、地域のこどもたちや県内外の多くの人たちに四季の移ろいを感じて欲しい、また、自分たちが親から故郷を大切にするように教えられたように、次の世代にも自分たちの故郷を好きでい続けて欲しいと、由紀子さんはおっしゃいます。

平山地区の方々から応援や励ましの言葉をかけられることもあり、その時に喜

## 地域を大切にできる気持ち

びやりがいを感じると言います。大切な故郷である平山地区のために出来る限

りのことをしていきたいという想いがひしひしと伝わってきました。



石窯で焼いたピザは絶品です！！



田舎体験



年末の餅つき大会つきたてのお餅は格別です

昭和の音楽室には欠かせない足踏みオルガン♪



## 地域や家族、全ての人の支えがあって今がある

県外からのお客様も多く見られますが、「認知度はまだまだ」と隆稔さんはおっしゃいます。今後は移動式石窯を持って、自慢のピザを各地のイベントで出店販売し、自然豊かな体験型宿泊施設である「ほっと平山」の魅力をもっと多くの人に知ってもらえるよう情報発信をしていきたいと計画中です。また、時代の流れを見つ、自分たちの思いや信念を曲げることなく、今後はお客様からの様々な要望を受け入れ、十分な対応が出来るように余力を付けていきたいとも語って下さいました。

ロビーで販売している地元の方の手作りの品もお客様に好評です。地元の方の作品を提供する場として、また購入の方が良さを実感することによって、平山地区のマンパワーの魅力も広まっていくと信じています。

日々の忙しさの中で、私たちが忘れがちな故郷への思い、自然への感謝、家族や近所の方とのつながりなど、大切にしなければいけないものに気付かせてくれる、そんな素敵な場所であり、桜の季節が一番美しい「ほっと平山」へ疲れた心と体をリセットしに足を運んでみてはいかがでしょうか。



桜の季節は品薄になることも・・・



代表取締役の門田隆稔さん 右：由紀子さん



皆様のご協力により  
50周年記念に相応しいイベントとなりました。  
ご協力・ご参加頂いた皆様に御礼申し上げます！

高知県青連・県女性連 50周年記念事業実行委員会







大豊町小川にあるBHQ (Baseball Head Quarters)

【住所】長岡郡大豊町東土居 200-6 (本社)  
【電話】0887-75-0021 (本社)  
【FAX】0887-75-0025 (本社)

## 株式会社オートヨ

憧れの選手のユニフォームが  
ここ大豊から生まれています！

プロ野球をはじめ陸上選手のユニフォーム製造で有名な株式会社オートヨは、今年で創業 51 年目をむかえます。高知の田舎から、世界で活躍する選手が着用するユニフォームを作り続けていくことへの誇り、自信、こだわりについて、代表取締役社長の小笠原優さんと専務取締役の小笠原大作さんにお話を伺いました。

## うちんくの まち・ひと・しごと

中部ブロック  
大豊町商工会



専務取締役の小笠原大作さん

### 会社のあゆみ ~大豊町の産業の発展や雇用に貢献したいという想いと共に~

株式会社オートヨの歴史は昭和30年代に遡ります。昭和40年頃、「ミズノ高知工場」との取引が始まり、「儲けにならないから」とどこもやっていなかったニット素材での野球ユニフォームの製造にチャレンジしたところ当時は漫画「巨人の星」のヒットにより空前の野球ブーム！時代の流れに乗ることが出来ました。ピーク時には18か所の工場を構え、従業員数も500名を数えるほどでした。現在では本社を含め6か所で170名の従業員が働いています。

オートヨの最大の強みは「裁断→加工→

仕上」といった一貫生産が出来る設備が整っており、瞬間的な大量注文や短納期の注文、チーム・学校単位でのオリジナル注文などに対応可能で、細かい柄や刺繍など高度な技術を施すことが出来ること、「オーダーどおりにモノにして渡す」ことを実現できることです。



お気に入りの応援グッズを入れて球場へGO!!



細かい柄や刺繍もお手の物です

### 世界的メーカー「ミズノ」との取引は50余年 安心と信頼の技術

ユニフォームへの文字やイラストを直接生地に印刷する技術「昇華」は、1年に及ぶ試行錯誤を経て生まれました。「昇華」とは、最初紙に逆転したものを印刷し、それを生地に合わせ熱と圧力でインクを写します。転写紙の色と実際生地に写し出される色が違うため、また、生地の素材、気温や湿度によっても色味が変わるので商品化

するまでには大変苦労をしたそうです。昇華は基本、再度同じ色を作り出せませんが、オートヨは限りなく近い色を作る技術を持ち合わせています。スポーツ用品は同じチームからのリピート注文を受けることが少なくありませんが、前回と同じ色合いのものを提供することが可能です。

また、昇華プリントされた生地は柄が

乗っているため設計図とわずかに合わず、手で1枚ずつ裁断していましたが、昨年開発されたAIを駆使した自動裁断機の導入により生地を台に置くと自動で裁断する事が可能となりました。高い技術力に加え、効率的な生産システムも兼ね備えています。



【昇華】まず転写紙に印刷をします → 次に熱と圧力で生地にインクを写します 【自動裁断機】カメラで確認してAIが判断。台に置かれた生地を自動で裁断します。

### 「次工程はお客様」の気持ちを忘れずに

専務の大作さんは、大学卒業後、岐阜県にあるミズノの養老工場に勤めていました。その時、上司に言われた言葉が「次工程はお客様」です。製造過程ではお客様の顔が見づらく、自分のところでミスしても次の工程でフォローしてくれるだろうといった甘い考えに陥りがちで、それが次工程の人の手間となり、強いては品質低下につながっていく。若い頃に教えられたこの言葉を、専務になった今も常々思い出し業務に取り組んでいるそうです。

近年、野球人口が減少する中、陸上商品

にも力を入れていき、「ニシ・スポーツ」との取引も進めています。さらに、医療介護用のユニフォームなど、強みを活かした良質な自社製品を製造し、県内外に積極的に市場を開拓していきたいと考えています。また、海外での事業展開も行っており、インドネシア工場ではミズノ以外のメーカーも受け入れていこうと規模の拡大を図っているところです。

このような株式会社オートヨの想いが込められたユニフォームを着た選手たちをテレビで観たとき、今までとは違った視点で

声援を送りたいと、そう思いました。



少人数からの注文もOKです！スポーツチームに限らずイベントや仲良しグループでお揃いユニフォームなどいかがでしょうか？  
機能的な介護医療ユニフォームなども承ります！



【住所】南国市大浦乙 1323-5  
【営業時間】7:00 ~ 18:00  
【定休日】日曜日・祝日  
【駐車場】あり  
【電話】088-863-6760  
【HP】https://blog.goo.ne.jp/perori-0823  
【Instagram】https://www.instagram.com/perori1992/

## まちのパン屋さん Perori

創業30年以上の老舗パン屋さん

平成元年より南国市に店を構え  
地域の方々に愛される  
「まちのパン屋さん Perori」の  
先代 茂野光正さんと、  
今年1月に事業を承継した  
竹村典将さん取材しました。

## うちんくの まち・ひと・しごと

中部ブロック  
南国市商工会



### お客様の声に100%応え、喜んでもらえるものを作り続けたい

「必要なときに必要なものを、安全安心をモットーに無添加にこだわったパンを食べてもらいたい」をコンセプトに、開業当初よりこだわりのパン作りを続けています。また、デリバリーにも力を入れており毎日南国市一帯に移動販売を行い、ペロリのパンの配達を楽しみにしてくれているお客さまも多くいらっしゃいます。

店頭には常時 25 ~ 30 種類のパンが並んでおり、お客様もひっきりなしに訪れます。おすすめはシンプルな美味しさの「食パン」とごま油の香りが食欲をそそる新商品「きんぴらフランス」。また、シュークリームや

シフォンケーキ等の洋菓子は午前中に売り切れる人気商品です。子供達にはアンパンマンシリーズも人気です。



新商品 きんぴらフランス

### ペロリの大ファン！先代の味を受け継いでいきたい

創業当初から記帳指導を中心に商工会を利用し、近年では、商工会のサポートのもと、小規模事業者持続化補助金の活用による販路開拓や、ものづくり補助金活用による、ドゥコンディショナー等の設備導入にて生産性向上を実現、成長を遂げてきました。

今年1月、従業員であった竹村典将さんに事業承継を実施した際も、南国市商工会のサポートなしでは成しえなかったと、先代の茂野さんはおっしゃいます。

もともとのづくりが好きだった竹村さんは高校3年間、ペロリでアルバイトを

しており、大学進学、就職を経てペロリのパン職人として再就職し、茂野さんの背中を見て、修業を積み、この度大好きなペロリを承継するに至りました。



左から先代の茂野光正さん  
事業主の竹村典将さん

### 地元でずっと愛されるパン屋さんを目指して

「自分たちの作ったパンが目前で売れていくのを目にすることがうれしいです」と笑顔で話してくれた竹村さん。茂野さんと比べるとまだまだ経験不足ですが、スタッフとのチームワークを大切に、当たり前のこと、基本的なことを着実にこなし、経営基盤を確立していくことが当面の目標だそうです。

今後は、茂野さんの想いや、お客様のニーズに応える姿勢を引き継ぎつつ、季節商品の開発や、既存商品の横展開など独自路線も取り入れ、地域にずっと愛されるパン屋

さんとして事業を発展させていきたいとのことです。

これからも多くの人に美味しいパンを食べてもらいたいと奮闘する2代目 Perori さんを応援できるよう商工会もサポートしていきたいと考えています。



今年1月12日にリニューアルオープンしました

怪獣ペロリが皆様をお迎えます



# 第21回商工会青年部全国大会 in 愛知



令和元年 12月4・5日、名古屋国際会議場で青年部全国大会が開催されました。『新〜平成から令和へ新たな時代への商タイム!〜』を大会スローガンに、全国の商工会青年部員ら3千8百人余りが集結し、高知県からは22名が参加しました。大会は、加藤泰幸愛知県商工会青年部連合会会長の大会宣言で幕を開け、奥村直幸全国商工会青年部連合会会長の挨拶や来賓からの祝辞に続き、大会顕彰の授与式などが行われました。メインイベントである主張発表大会では、全国6ブロックの代表者が青年部活動で得たものや地域への思いについて熱弁をふるい、最優秀賞には九州・沖縄ブロック代表の福岡県

八女市商工会青年部の堤裕一郎さんが輝きました。今大会の商人ネットワークに、いの町商工会青年部池上部長が参加し、土佐柄畳縁を利用したバッグや小物のPR・販売を行いました。また物産展ブースには東洋町商工会青年部山下副部長が出演し、ボンカン製品の販売を行いました。高知の事業所を全国にPRすると共に新たな繋がりを持つきっかけづくりとなりました。基調講演では落合博満氏が、リーダー・部下としての役割についてオレ流で語り、多くの気付きを得る事ができました。またGoogleとの連携事業や活用方法についても講演があり学びの多い充実した大会となりました。

## 女性部のお店を紹介しませう

### フラワーショップ 島巻

室戸市浮津3番町79番地  
TEL: 0887-22-1063  
【定休日】木曜日  
【営業時間】AM8:00 ~ PM6:00



当店では、正月以外でも「寄せ植え教室」を行っています。仕上がった作品を店先に飾っていると、通りがかった方から「それぞれのお店の前がパッと明るくなってとても気持ちよくなっていますね」とお声がけして頂くことも多く、とてもうれしく、やりがいを感じています。小さな鉢花専門店ですが、お店の前では愛らしい笑顔の「信

### 女性部に加入してひと言

女性部には、近くに住む女性部長に誘われて加入し、活動に参加するようになりました。料理教室や視察旅行、また、数年前から正月用の「寄せ植え教室」を行っており、多くの女性部員さんに参加していただき明るく楽しく親睦を深めています。



楽たぬき」が皆様をお出迎えます。また、店内ではお茶コーナー（無料）も設けていますので、ゆっくりとお花を見て選んでお買い求め頂けます。花一輪で気分をリフレッシュして、活力ある日々を送れる様、女性部員の方々と仲間づくりをして共に頑張っていきたいと思



### フレンチトースト 450円

【土日祝 数量限定】(冬季限定商品※3月末まで)  
焼きたてフレンチトーストは、外はこんがり、中はしっとり。たっぷりのバターが香る一品です。れいほく産の柚子とさめうらフーズのゆず園で採れたはちみつを使った「店长お手製はちみつソース」と生クリームを付けると、ふんわりした甘さに爽やかさがプラス。あつあつのうちにお召し上がりください。



### さめうらフーズ直営ショップ SORA

さめうらフーズのアンテナショップ&カフェとしてオープンした「直営ショップSORA」は、今年5月に2周年を迎えます。本山町中心部入り口への国道沿いにあり、高知ICから高速を使って約40分。週末には家族連れ、平日には女性のグループから男性お一人のお客様まで幅広いお客様が来店されます。店長の高石さんのこだわりは、地元の柚子や紫蘇を使っていることです。居心地の良い店内でゆっくりと過ごしてもらいたい、何度もお店に足を運んでいただきたいという思いで心を込めた接客と商品を提供しています。ショップでは、「高知の良いもの」を紹介していける場になれば・・・と、さめうらフーズの商品以外にも本山町、高知県下のあらゆる商品を購入することが出来ます。今後は、新商品「はちみつサンデー」や、「2周年イベント」も企画中です。



### 和パフェ 500円

※ドリンク付き 700円  
(冬季限定商品※3月末まで)  
抹茶アイス・ソフトクリームに粒あん、白玉、そして地元で採れる「和ハーブ」とも呼ばれる香り高いカフェインレスの「黒文字茶」を使ったゼリーの上からきな粉と黒蜜をトッピング。中にはシフォンケーキに、土佐天空の郷の玄米グラノーラなど。たくさんのお味を一度に楽しめる贅沢パフェです♪

高さ30cm!! SORAのイチオシ商品。ミルクの優しい甘さとゆずのさっぱりした酸味の絶妙なマッチング!長いものを作ってみたら面白いのでは?との発想で生まれたソフトはインスタ映え間違いなし。



### SORAソフト 500円

(バニラ・ゆず・ミックス) ※写真はミックス

### さめうらフーズ直営ショップ SORA

長岡郡本山町本山526-3  
大豊ICから車で本山町方面に進むこと約10分。国道沿いのお洒落な看板が目印です。  
【電話】0887-72-9232  
【営業時間】10:00 ~ 17:00  
【定休日】水曜日  
【駐車場】10台  
【座席数】24席  
\*テイクアウト、イートインともに同じ価格です。



清潔感と温かみのある店内にはカフェコーナーの他、さめうらフーズの商品や地元の美味しいものがいっぱい!

### 土佐あかうしダムカレー (サラダ付き) 1,500円

黒ゴマを混ぜたご飯で作った環境で、土佐あかうしの骨から3日かけて取った出汁が入ったカレールーのダム湖を堰き止めています。サクサクのあかうしミルフィーユカットと、旬の地元野菜の彩りが、コクと深みたっぷりのダムカレーをより華やかに見せています。



3月~4月開催  
ちらし寿司フェアも  
お楽しみに♪

### さめうら荘

大豊ICから20分ほど車で行くと、四国の水がめ「早明浦ダム」がある土佐町です。さめうら湖を見下ろす小高い位置に、昨年4月にリニューアルオープンした「さめうら荘」はあります。レストランで腕を振るう料理長の溝淵さんは、地元の生産者の方々のこだわりが詰まった食材を使って土佐町の魅力を発信し続けています。なかでも、流通量が少なく希少な和牛「土佐あかうし」を使った料理は人気で、リーズナブルな価格で提供しています。3月~4月は「ちらし寿しフェア」も開催予定です。ぜひ「幻の和牛」と自慢の料理を味わいに皆様で「さめうら荘」にお越しください。



### 土佐あかうし ローストビーフ丼 (サラダ・汁物付き) 1,400円

土佐あかうしと言えば赤身。ヘルシーであっさりした赤身を堪能するにはこのメニューがオススメ。じっくりゆっくり低温で焼き上げたほんのりロゼ色のもも肉がざっしり!醤油と生姜ベースの特製ソースの染みたご飯をお肉で巻いて頬張る・・・至福のひとつです。

### 土佐あかうし サーロインステーキ 200g (ライス・サラダ・スープ付き) 5,500円

鉄板からはみ出さんばかりのボリューム!! 赤身とサシのバランスが特徴の土佐あかうし。脂の甘みと肉の旨味が口いっぱいに広がります。醤油ベースのソースとも相性抜群! 岩塩、ちり酢で味変も楽しめます。

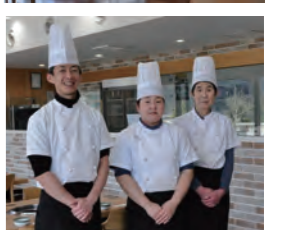


土佐あかうし以外にも、豊富なメニュー

湖と山々が息遣せる絶好のロケーションで土佐あかうしを堪能できます

### さめうら荘

土佐郡土佐町田井146-1  
【電話】0887-82-1020 (代表)  
【営業時間】11:00 ~ 14:00  
17:00 ~ 20:00  
【定休日】月曜日 (月曜日が祝日の場合、翌火曜日)  
【座席数】48席 (全席禁煙)



左から料理長の溝淵 龍也さん  
澤田 真由さん、小笠原 敦子さん



2019年4月リニューアルオープン。館内は木の香りとあたたかさに包まれています。



# 「福祉共済」へご加入の皆様へ

## 共済金(ケガ・疾病)の請求漏れはございませんか？

交通事故や不慮の事故に遭われたり、ご病気で入院され、共済金の支払条件を満たす場合は、ご加入いただいているタイプに応じて、共済金をお受け取りいただく事ができます  
お気軽にご加入の商工会までお問合せください



\* 共済金請求の時効は3年です

～お支払事例～

おけがの状況	加入プラン	支払額
車で信号待ちしている時、後方から追突され首を痛めた	傷害 2000円コース	通院24日 72,000円
散歩中2m下の田に転落した時、右肘を強打し靭帯を断裂した	傷害 シニアプラン	手術、入院10日、通院5日 82,500円

## 商工会の福祉共済「**傷害プラン**」に 2,000円、3,000円、4,000円コース **熱中症の補償**を新設!! 個人賠償責任保険も大好評!

**NEW!** 熱中症の補償

日常生活や業務中に**熱中症**になったときに補償

新しく**熱中症の補償**を追加!

●例えば、このような熱中症になったとき

猛暑の中、工事現場作業中に熱中症になってしまった。

猛暑の中、スポーツ中に熱中症になってしまった。

熱中症とは 急激かつ外来による日射または熱射により身体に障害を被ったことをいいます。

個人賠償責任保険

最高**2億円**まで補償 (国外は1億円限度)

●例えば、このような事故が起きたとき

他人から借りたキターをあやまって壊してしまった!

飼い犬が散歩中に他人に噛みつきケガをさせてしまった!

個人賠償の中身も**パワーアップ!**

日常生活における様々な法律上の賠償事故を補償します!

※保険の対象となる方またはそのご家族が、補償内容が同様の保険契約を他に契約されているときは、補償が重複することがあります。ご加入にあたっては補償内容を十分ご確認ください。

※保険金をお支払いする主な場合、保険金をお支払いしない主な場合については、J-Grantsの「補償のあらまし」をご確認ください。

※「個人賠償」の補償は「傷害プラン」の「シニアプラン」には付帯されません。

※個人賠償責任保険について、国内での事故(訴訟が国外の裁判所に提起された場合等を除きます。)に限り、示談交渉は原則として東京海上日動火災保険株式会社がいたします。

※個人賠償責任保険は東京海上日動火災保険株式会社(引受保険会社)が補償する「総合生活保険(個人賠償責任補償)」です。

この広告は、福祉共済「傷害プラン」の熱中症の補償と個人賠償責任保険(総合生活保険(個人賠償責任補償))の概要を紹介したものです。ご加入にあたっては必ず「重要事項説明」をよくお読みください。ご不明な点がありましたら、商工会までお問い合わせください。

商工会・都道府県商工会連合会・全国商工会連合会  
(引受保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社(担当課)広域法人部 法人第一課 東京都千代田区三番町6-4 TEL.03-3515-4147

生産性向上を目指す皆様へ

# 「ものづくり・商業・サービス補助金」がさらに使いやすくなりました

## 「ものづくり補助金」だからできること。

補助上限 **1,000万円**、補助率 **1/2** (原則) で  
新製品・サービス開発や生産プロセス改善等のための設備投資を支援します。


## 誰でも使える。生産性向上を目指すなら。

以下の要件を満たす事業計画(3~5年)を策定・実施する  
中小企業※なら、どなたでもご応募いただけます。


- 要件①：付加価値額 +3%以上/年
- 要件②：給与支給総額 +1.5%以上/年
- 要件③：事業場内最低賃金 地域別最低賃金 + 30円

※：業種によって定義が異なりますが、製造業の場合は、資本金3億円以下又は従業員300人以下の企業を指します。また、革新性や事業性等の審査がございます。年によって異なりますが、例年は2~3倍程度の採択倍率です。


## かつてない「使いやすさ」へ。



データ連携や海外展開等の高度な取組や事業計画策定を支援できるメニューを用意



最適なタイミングでの申請、十分な準備・事業期間の確保が可能に



あらゆる補助金の手続を一つのポータルサイトに集約(J-Grants)

※詳細については、裏面(次ページ)を参照下さい。

令和元年度補正予算案※及び令和2年度当初予算案で措置予定  
※中小機構に措置予定





開催日	内 容	場 所	問い合わせ先
3月 28日(土)	<b>第7回越知町ぼんぼり桜まつり</b> 桜並木にオリジナルぼんぼりを飾って、会場を柔らかい光で包む光景は幻想的です！夜桜を眺めながら、生ビール、焼き鳥やタコスなど越知町の美味しいものを沢山集めて、皆様をお待ちしております。また例年お笑いライブやよさこいなど、多彩なステージイベントもおこなっておりますので、ぜひ、お誘いあわせの上、お越しください☆	宮の前公園 (悪天候の場合 越知町民会館)	越知町観光協会 0889-26-1004
3月下旬 4月上旬	<b>牧野公園 さくらまつり</b> 「日本さくら名所100選」に選定されたこともある牧野公園を中心に、桜の開花に合わせて売店の出店やイベントを実施します。ソメイヨシノの他、約10種類の桜が楽しめます！またぼんぼりの点灯する夜桜は見応えがあります。家族やグループで楽しみにおいでください。	牧野公園	さかわ観光協会 0889-20-9500
4月 26日(日)	<b>土佐赤岡どろめ祭り</b> 大杯になみなみと注がれた日本酒を一気に飲み干す「大杯飲み干し大会」はどろめ祭りのメインイベント。太平洋を背に、取れたてのどろめ(イワシの稚魚)を着に男性は一升(1.8リットル)女性は五合(0.9リットル)の日本酒を飲み「飲み干す時間」と「飲みっぷり」の総合得点を競います。	香南市赤岡町海浜 ごめん・なはり線 あかおか駅下車 徒歩3分	土佐赤岡どろめ祭り実行委員会 (香南市役所商工水産課内) 0887-57-7520
5月 2日(土) 7日(木)	<b>第32回Tシャツアート展</b> 黒潮町の風物詩とも言える「ひらひらの風景」。全国からの公募作品をプリントしたTシャツ約1000枚が、美しい砂浜で一斉に潮風にはためく風景は圧巻！期間中はイベントも開催され、見るだけでなく、参加するのも楽しいアート展です。砂浜美術館が1年で最も盛り上がる、32回目のTシャツアート展へ、ぜひお越しください！	砂浜美術館 (黒潮町・入野の浜)	NPO砂浜美術館 0880-43-4915
3日(日)	<b>第35回高知大方シーサイドはだしマラソン全国大会</b> 黒潮流う入野海岸(別名月見が浜)は、全国で最高の砂のきめ細かさ、砂浜百選にも選ばれた名勝入野松原の景観とともに、白砂青松として人々から親しまれています。本大会は、「はだし」で砂浜を走ることにより、第二の心臓と言われる足から得る健康と黒潮を胸いっぱい吸い込むことによる体の活性化及び全国のスポーツ愛好家の交流を図ることを目的として行うものです。Tシャツアート展を横目に入野の海岸線をはだしてマラソンを行います。	黒潮町入野海岸	黒潮町教育委員会内 「はだしマラソン大会事務局」 0880-43-0044
17日(日)	<b>第31回かつお祭</b> 求場者1万8千人を数える「鯉乃國」久礼を代表する毎年恒例のお祭です。午前9時30分スタート、かつお一本釣り競争・ところでん早食い競争・かつお船体乗船など多彩な催しと、鯉づくしのバラエティー豊かな料理の数々をご用意しています。ご家族やグループで軽三昧な一日をお楽しみください。	久礼八幡宮前 ふるさと海岸	中土佐町水産商工課 0889-52-2473

## 申告と納税は期限内に！

<p style="text-align: center; background-color: #f08080; border: 1px solid #f08080; border-radius: 5px; display: inline-block;">令和元年分の確定申告・納期限</p>	<p style="text-align: center; background-color: #4682b4; color: white; border: 1px solid #4682b4; border-radius: 5px; display: inline-block;">納税は便利な振替納税をご利用ください【振替日】</p>
<p>所得税及び復興特別所得税・贈与税 <b>3月16日(月)</b></p>	<p>所得税及び復興特別所得税 <b>4月21日(火)</b></p>
<p>消費税及び地方消費税 (個人事業者) <b>3月31日(火)</b></p>	<p>消費税及び地方消費税 (個人事業者) <b>4月23日(木)</b></p>

確定申告は早めに行い！

https://www.nta.go.jp/

詳しくは、国税庁ホームページへ

国税庁

で

検索

全国健康保険協会高知支部の加入者・事業主の皆さまへ

令和2年3月分(4月納付分)からの健康保険料率と介護保険料率に変更となります。皆さまのご理解をお願い申し上げます。

<p style="font-size: small;">給与・賞与の</p> <p style="font-size: large; font-weight: bold;">10.21%</p> <p style="font-size: small;">令和2年2月分 (3月納付分)まで</p>	<p style="font-size: large; font-weight: bold;">➡</p>	<p style="font-size: small;">給与・賞与の</p> <p style="font-size: large; font-weight: bold;">10.30%</p> <p style="font-size: small;">令和2年3月分 (4月納付分)から</p>
<p style="font-size: small;">給与・賞与の</p> <p style="font-size: large; font-weight: bold;">1.73%</p> <p style="font-size: small;">令和2年2月分 (3月納付分)まで</p>	<p style="font-size: large; font-weight: bold;">➡</p>	<p style="font-size: small;">給与・賞与の</p> <p style="font-size: large; font-weight: bold;">1.79%</p> <p style="font-size: small;">令和2年3月分 (4月納付分)から</p>

- ※ 40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)は健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。
- ※ 変更後の健康保険料率と介護保険料率は、3月分(4月納付分)から適用されます。

〒780-8501  
高知市本町4-2-40 ニッセイ高知ビル  
Tel 088-820-6010

